

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____
Савин / _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	500	839
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	149,30	1 277	1 479

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ2	витD
41,76	38,87	240,03	вита - 880,74	витВ2 - 0,86	витD - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах			витаЕ - 0,01	витаС - 61,72	
Са - 480,43	І - 323,34	Р - 699,73	витаВ1 - 0,54		
Ф - 527,1	Se - 26,59	Mg - 178,59			
			Na - 2 492,48		
			Fe - 9,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.