

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сокол

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...	60		262
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	180/30		405
Напиток шоколадный Nesquik	200		102
Хлеб пшеничный	30		70
Итого:	62,20	500	839
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .	60		58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/2		103
Рыба, тушенная с овощами	50/50		108
Пюре картофельное с м/сливоч.	150		131
Напиток фруктовый..	200		91
Хлеб пшеничный	30		70
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	149,30	1 277	1 479

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
41,76	38,87	240,03	витE - 0,01 витB1 - 0,54 витA - 880,74 витC - 61,72 витD - 0,95

Минеральные вещества в милиграммах

Са - 480,43	I - 323,34	P - 699,73	Na - 2 492,48
F - 527,1	Se - 26,59	Mg - 178,59	Fe - 9,63

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Д.Д. Десец* стажер кальк.