

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДКЦ ЗАПАД"



Одина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ОВЗ

МЕНЮ

на 17.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной	76,40	30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,26	витE - 1 605,06	вита - 33,65
49,87	47,37	204,25	витB2 - 0,01	витB1 - 1,14	витC - 48,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 482,73 Mg - 229,4 Fe - 12,09 K - 304,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.