

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 17.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	74,58	500	581
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью*		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	179,01	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 441,55	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,13
43,62	46,32	196,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 526,46	K - 1 033,98	Ca - 531,39	Mg - 162,05		
P - 669,69	Fe - 8,19	I - 189,87	Se - 28,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна