

ТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 17.11.2025

| Наименование блюда                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком..              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                              | 78,68  | 505      | 588   |
| <b>Обед</b>                         |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая               |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*                 |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            |        | 30       | 67    |
| Итого:                              | 110,17 | 736      | 823   |
| Всего:                              | 188,86 | 1 241    | 1 410 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах  
вита - 350,15 витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04  
витС - 14,19 вите - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8  
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна