

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	457
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,85	1 306	1 272

Для всего меню

В граммах  
 Белки 39,03  
 Жиры 43,35  
 Углеводы 173,66

витD - 0,43  
 витB2 - 0,68

Витамины в миллиграммах  
 вита - 811,88  
 витE - 0,01  
 витB1 - 0,63  
 витC - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,02 F - 254,12 Fe - 9,98 I - 161,38  
 K - 1 595,89 Mg - 152,02 Na - 1 690,34 P - 499,55

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна