

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,33	56,85	194,28

Витамины в миллиграммах

витА - 377,39	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,11
витС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.