

"ТВЕРЖДАЮ"

директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 17.09.2024

| Наименование блюда                               | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |               |              |              |
| №209 Яйцо вареное **                             |               | 60           | 95           |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |               | 200/5        | 247          |
| №382 Какао с молоком..                           |               | 200          | 119          |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |               | 40           | 108          |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>74,58</b>  | <b>505</b>   | <b>569</b>   |
| <b>Обед</b>                                      |               |              |              |
| №67 Винегрет овощной .                           |               | 60           | 75           |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью             |               | 15/200/1     | 160          |
| №301 Кнели куриные с соусом                      |               | 100          | 135          |
| №202/309 Макароны изделия отварные **            |               | 150          | 168          |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин          |               | 200          | 115          |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                                    | <b>104,43</b> | <b>786</b>   | <b>801</b>   |
| <b>Всего:</b>                                    | <b>179,01</b> | <b>1 291</b> | <b>1 369</b> |

**Для всего меню**

| Белки | В граммах |          |
|-------|-----------|----------|
|       | Жиры      | Углеводы |
| 49,84 | 53,51     | 177,3    |

| Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------|--------------|-------------|
| витА - 296,53           | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 1,1 |
| витС - 7,52             | витЕ - 0,36  | витD - 3,26 |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |            |             |
|---------------|--------------|------------|-------------|
| Na - 2 652,75 | K - 1 004,95 | Ca - 386,9 | Mg - 160,23 |
| P - 701,32    | Fe - 9,15    | I - 259,31 | Se - 49,48  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.