

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 18.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью*		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	912
Всего:	208,21	1 501	1 556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита А -	витВ1 -
53,32	53,32	219,34	8,91	424,87	0,64
			витВ2 -	витаЕ -	витС -
			0,59	0,36	30,38
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 260,12	F - 106,55	Fe - 9,94	I - 301,77		
К - 1 021,21	Mg - 174,94	Na - 2 826,95	P - 515,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.