

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.01.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 573 |
| Обед | | | |
| №49 Салат "Витаминный" | | 60 | 93 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 167 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 778 |
| Всего: | 179,01 | 1 311 | 1 351 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,9 | витА - 461,76 | витВ1 - 0,71 |
| 48,31 | 45,72 | 190,58 | витВ2 - 0,61 | витЕ - 0,36 | витС - 27,78 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 226,06 | F - 100,23 | Fe - 10,83 | I - 264,24 |
| K - 939,1 | Mg - 209,58 | Na - 2 519,37 | P - 557,65 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.