

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки*		60	77
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	541
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	748
Всего:	162,74	1 280	1 289

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
32,62	44,45	179,35	512,58	0,8	0,72
			витС - 47,48	витРР - 0,15	витD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 223,3	l - 355,11	P - 526,8	Na - 3 122,49		
F - 362,91	Se - 25,61	Mg - 152,93	Fe - 8,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.