

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (школьники)

МЕНЮ

на 18.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки*		60	77
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	541
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	748
Всего:	162,74	1 280	1 289

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,62	44,45	179,35

Витамины в миллиграммах

вита - 512,58	витВ2 - 0,8	витВ1 - 0,72
витС - 47,48	витРР - 0,15	витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 223,3	I - 355,11	Р - 526,8	Na - 3 122,49
F - 362,91	Se - 25,61	Mg - 152,93	Fe - 8,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.