

ВЕРЖДАЮ

"СОГЛАСОВАНО"

директор

Директор школы № \_\_\_\_\_

ООО



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование Блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	165
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	822
Всего:	219,66	1 411	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита А 522,41	витВ1 - 0,83
47,21	53,1	118,85			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 525,71	К - 1 095,42	Мg - 163,59	Na - 2 596,32	I - 190,64	P - 663,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна