

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью*		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортимент		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,97	ВитА - 441,55	витВ1 - 0,84
43,62	46,32	196,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 531,39	F - 125,84	Fe - 19	I - 189,87		
K - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 536,46	P - 669,69		

Зав. производств. _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна