

«ВЕРЖДАЮ»

Директор  
ООО «КДП-ЗАПАД»

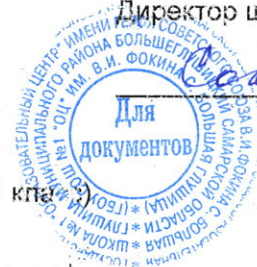
«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.О.

БОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 5-11 клас )



**МЕНЮ**

на 18.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>550</b>	<b>644</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной,		100	125
№99-Суп-из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>101,4</b>	<b>861</b>	<b>822</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 411</b>	<b>1 466</b>

**Для всего меню**

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витD - 0,86	вита - 522,41    витB1 - 0,83
47,21	53,1		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 525,71	F - 129,05	Fe - 8	I - 190,64
K - 1 095,42	Mg - 163,59	Na - 2 596,32	P - 663,56

Зав. производства \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна