

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 18.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленой.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	686
Всего:	219,66	1 466	1 330

Для всего меню

В граммах
Белки 44,44
Жиры 47,91

Углеводы
192,51

витD - 11,12
витB2 - 1,18

Витамины в миллиграммах
вита - 462,84
витаB1 - 0,74
витаE - 0,75
витаPP - 0,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 589,27 F - 516,57 Fe - 8,22 I - 235,37
K - 1 594,77 Mg - 214,28 Na - 2 541,99 P - 802,65

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.

Пряникова Екатерина Александровна