

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 18.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	71
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное ,		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>535</b>
<b>Обед</b>			
Огурец порционно.		25	3
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином б		250/1	112
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>736</b>	<b>751</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 276</b>	<b>1 286</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
34,88		44,72	186,96

витPP - 0,03	Витамины в миллиграммах	
витD - 0,4	витE - 10,29	вита - 494,86
	витB2 - 0,67	витB1 - 0,67

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 238,77	Se - 18,1	Ca - 253	Mg - 140,75
I - 248,69	Fe - 8,08	K - 1 507,04	P - 491,22

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.