

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	868
Всего:	180,75	1 376	1 586

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 433,2	витВ2 - 1,11
48,56	51,4	229,22	витВ1 - 1,2	витС - 15,01	витD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,37	I - 247,81	P - 918,64	Na - 2 774,65
F - 188,29	Se - 40,04	Mg - 241,14	Fe - 14,14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.