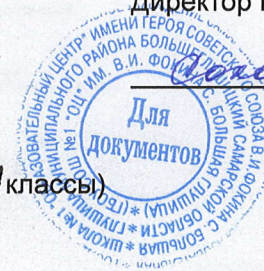


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 18.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко,,,,,		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	798
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 557	1 529

Для всего меню

Белки 62,39	Жиры 42,51	Углеводы 250,1	витаЕ - 0,36 витаВ2 - 0,73	Витамины в миллиграммах витаА - 297,02 витаВ1 - 0,76	витаD - 10,73 витаС - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 339,42	I - 205,32	P - 657,69	Na - 2 017,23		
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.