"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

М Е Н Ю на 18.04.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Печенье..			36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,			250/5	302
Кисель + С витамин.			200	130
Хлеб пшеничный			30	70
	Итого:	62,20	521	655
Обед				
Яблоко,,,,			110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью			15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "			50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом			150	169
Компот из свежих яблок + С витамин			200	112
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	836	798
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	76
	Итого:	16,55	200	76
	Всего:	165,85	1 557	1 529

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
62,39	42,51	250,1

Витамины в милиграммах

витE - 0,36	витA - 297,02	витD - 10,73
витB2 - 0,73	витB1 - 0,76	витC - 31,67

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 339,42	I - 205,32	P - 657,69	Na - 2 017,23
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.