

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	708
Всего:	180,75	1 516	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,34	33,03	227,91

Витамины в миллиграммах

ВИТ E - 0,01	ВИТ A - 590,42	ВИТ B2 - 0,96
ВИТ B1 - 0,53	ВИТ C - 51,81	ВИТ PP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 458,4	I - 345,86	P - 722,48	Na - 2 584,43
F - 543,86	Se - 27,8	Mg - 201,49	Fe - 9,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.