

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Хиремкина А.Ю. Шеф*

**МЕНЮ**

на 18.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		540	519
<b>Обед</b>			
Помидоры и огурцы свежие порционно.		60	10
Суп картофельный с бобовыми (горохом) мясом и зелены		10/200/1	142
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	108
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		801	770
Всего:	142,00	1 341	1 289

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
42,2	41,31	187,02
Минеральные вещества в миллиграммах		
Ca - 233,02	I - 320,18	P - 690,18
F - 480,43	Se - 27,18	Mg - 247,85

Витамины в миллиграммах	
витЕ - 0,93	вита - 633,07
витВ2 - 0,82	витD - 11,02
	витВ1 - 0,6
	витС - 19,65

Na - 2 540,41
Fe - 10,8



Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.