

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	752
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	840
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 636	1 724

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,66	вита А - 1 169,88
61,48	55,04	258,77	витВ2 - 0,8	витВ1 - 1,02
				витаЕ - 0,36
				витС - 23,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 230,61	F - 211,22	Fe - 16,53	I - 218,48
К - 1 284,22	Mg - 268,82	Na - 2 359,47	P - 745,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.