

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	752
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	840
Всего:	180,75	1 536	1 677

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,66	вита - 1 166,88	витB1 - 1
61,08	54,64	248,97	витB2 - 0,78	витE - 0,36	витC - 19,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 216,53	F - 204,18	Fe - 14,62	I - 216,72		
K - 1 053,48	Mg - 260,99	Na - 2 339,71	P - 735,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.