

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



МЕНЮ

на 18.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	550	752
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	840
Всего:	162,74	1 336	1 592

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
60,08	54,64	228,77

витD - 2,66	Витамины в миллиграммах	
витB2 - 0,78	вита А - 1 166,88	витB1 - 0,98
	витаЕ - 0,36	витC - 15,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 202,53	F - 204,18	Fe - 14,02	I - 216,72
K - 1 053,48	Mg - 252,99	Na - 2 339,71	P - 721,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.