"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 18.10.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Плов из птицы*			200	305
Чай с лимоном**			200/3,5	97
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	67,80	504	552
	Витаминизация			
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Обед			
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	95
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	880
	Витаминизация2			
Сок фруктовый			200	85
	Итого:	18,01	200	85
	Всего:	198,76	1 575	1 563

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах	
46,24	41,2	232,23	витD - 2,4	витА - 1 794,72	витВ1 - 0,85

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 207,37	F - 295,22	Fe - 13,97	I - 286,34
K - 1 489,44	Mg - 270,07	Na - 2 999,69	P - 662,32

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.