

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	180,75	1 375	1 479

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,4	Витамины в миллиграммах
45,24	41,2	212,06		вита - 1 794,72 витВ1 - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 193,37	F - 295,22	Fe - 13,37	I - 286,34	
K - 1 489,44	Mg - 262,07	Na - 2 999,69	P - 648,32	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.