

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	70
Итого:	19,09	200	70
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	240
Кофейный напиток с молоком		200	140
Хлеб пшеничный		35	70
Итого:	62,20	495	720
Обед			
Винегрет овощной .		60	70
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	90
Шницель из мяса с соусом,		50/50	190
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	110
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	70
Итого:	87,10	771	790
Всего:	168,39	1 466	1 590

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,9	46,02	257,52	витА - 416,07	витВ2 - 0,8	витВ1 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 390,91	I - 240,44	P - 754,16	Na - 2 453,8		
F - 143,87	Se - 43,21	Mg - 189,92	Fe - 9,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.