

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

О.А. Селезнева



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	500
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 676	1 525

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
46,53		49,57	225,82

Витамины в миллиграммах		
витА - 841,72	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,69
витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 694,39	K - 1 653,03	Ca - 212,88	Mg - 162,23
P - 529,07	Fe - 10,83	I - 161,93	Se - 21,46

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор

Е.А. Пряникова Пряникова Екатерина Александровна