

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (школьники)



М Е Н Ю

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	552
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	880
Всего:	162,74	1 275	1 432

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,4	Витамины в миллиграммах
44,84	40,8	202,26		ВитА - 1 791,72 витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 179,29	F - 288,18	Fe - 11,46	I - 284,58
К - 1 258,7	Mg - 254,24	Na - 2 979,93	P - 638,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.