

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		35	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 266	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ2 -	витВ1 -
37,9	46,02	239,32	416,07	0,8	0,77
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 376,91	І - 240,44	Р - 740,16	Na - 2 453,8		
F - 143,87	Se - 43,21	Mg - 181,92	Fe - 9,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.