

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
ООО «ККДП-Запад»

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ОВЗ)



Солов

МЕНЮ

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		250	280
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	470
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	792
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 416	1 323

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,6	45,4	191,69

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 10,29	витА - 636,19	витВ2 - 0,66
витВ1 - 0,73	витС - 25,61	витD - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 281,71	I - 300,66	P - 532,85	Na - 2 785,96
F - 279,91	Se - 22,19	Mg - 154,32	Fe - 11,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.