

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (1-4 классы)

МЕНЮ

на 18.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
<b>Обед</b>			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	718	897
Всего:	132,70	1 258	1 499

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
35,91	44,28	234,82

Витамины в миллиграммах		
вита - 0,27	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,07
витаЕ - 0,99	витРР - 0,02	витС - 35,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 394,6	Fe - 9,64	К - 82,11	Mg - 202,35
------------	-----------	-----------	-------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.