

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	280
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	544	470
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	792
Всего:	168,39	1 415	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ E -	ВИТ A -	ВИТ B2 -
39,4	45,36	187,65	10,29	636,19	0,66
			ВИТ B1 -	ВИТ C -	ВИТ D -
			0,71	24,81	0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 278,91	I - 300,66	P - 530,05	Na - 2 785,96
F - 279,91	Se - 22,19	Mg - 152,72	Fe - 10,56

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.