

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	280
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>544</b>	<b>470</b>
<b>Обед</b>			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>792</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 315</b>	<b>1 262</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,02	44,98	178,34

ВитЕ - 10,29	Вита - 633,34	ВитВ2 - 0,64
ВитВ1 - 0,69	ВитС - 21,01	ВитD - 0,75

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 265,53	I - 298,99	P - 520,96	Na - 2 767,19
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 145,28	Fe - 8,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.