

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( Многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	909
Всего:	228,02	1 686	1 564

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,45	53,4	223,96

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 859,04	ВИТВ1 - 0,77	ВИТВ2 - 0,91
ВИТС - 182,48	ВИТПР - 0,24	ВИТЕ - 0,54

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 057,82	K - 2 094,72	Ca - 270,32	Mg - 225,45
P - 571,14	Fe - 12,9	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна