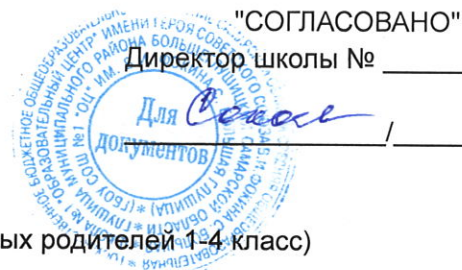


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	807
Всего:	198,82	1 516	1 407

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,53	45,94	210,7

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 856,46	ВИТВ1 - 0,84	ВИТВ2 - 0,95
ВИТС - 171,31	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,87	K - 2 083	Ca - 255,8	Mg - 263,91
P - 632,16	Fe - 14,03	I - 216,98	Se - 27,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна