

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

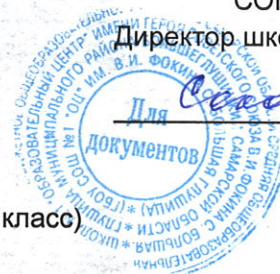
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	807
Всего:	198,82	1 516	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 856,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,95
41,53	45,94	210,7	витС - 171,31	витРР - 0,15	витаЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,87	K - 2 083	Ca - 255,8	Mg - 263,91
P - 632,16	Fe - 14,03	I - 216,98	Se - 27,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна