

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ М.Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	855
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 480	1 811

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
42,09	79,3	226,85

витА - 118,41
витС - 11,34

Витамины в миллиграммах		
витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,53	
вите - 0,36	витD - 0,86	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 775,89	K - 741,52	Ca - 152,2	Mg - 103,92
P - 561,5	Fe - 9,15	I - 178,12	Se - 35,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.