

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью.. | | 100 | 85 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 551 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | 100 | 100 |
| №355 Солянка по домашнему** | | 10/10/250/5/1 | 111 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 916 | 968 |
| Всего: | 208,21 | 1 526 | 1 519 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 46,99 | 55,67 | 196,07 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| ВИТА - 270 | витВ1 - 1,03 | витВ2 - 0,81 |
| ВИТС - 35,87 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 12,06 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|------------|-------------|
| Na - 3 187,23 | K - 2 312,48 | Ca - 347,8 | Mg - 217,31 |
| P - 777,13 | Fe - 12,25 | I - 402,81 | Se - 39,16 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.