

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1 526	1 519

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
46,99	55,67	196,07

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 270	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,81
ВИТС - 35,87	ВИТЕ - 0,36	витD - 12,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 187,23	K - 2 312,48	Ca - 347,8	Mg - 217,31
P - 777,13	Fe - 12,25	I - 402,81	Se - 39,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.