

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ТБОУ СОШ №1 Глушица1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 18.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	594	661
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	85,81	694	708

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
26,9	14,8	100,66

Витамин В1 - 0,17	Витамин В2 - 0,28	Витамин С - 10,21
-------------------	-------------------	-------------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 82,86	F - 189,64	Fe - 4,86	I - 114,8
K - 589,45	Mg - 78,53	Na - 1 149,2	P - 229,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.