

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,86	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах

Белки

46,34

Жиры

45,7

Углеводы

179,67

Витамины в миллиграммах

витА - 315,52

витВ1 - 0,83

витВ2 - 0,91

витС - 15,41

витЕ - 0,03

витD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02

K - 861,87

Ca - 602,81

Mg - 166,49

P - 663,37

Fe - 8,18

I - 153,1

Se - 33,25

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна