

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	649
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	864
Всего:	162,74	1 361	1 512

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 429,07	витВ2 - 0,66	витВ1 - 1,15
45,32	54,6	210,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 270,18	І - 285,44	Р - 605,89	Na - 2 857,43		
F - 130,76	Se - 20,76	Mg - 151,61	Fe - 11,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.