

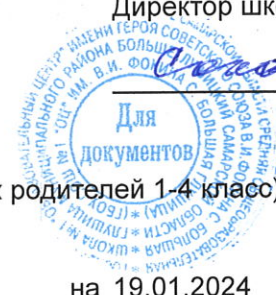
"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № \_\_\_\_\_

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 19.01.2024

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                |        | 60      | 80    |
| №289 Рагу овощное из птицы.                          |        | 200     | 223   |
| №376 Чай с сахаром                                   |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |        | 45      | 170   |
| Итого:   | 74,58  | 505     | 567   |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №57 Салат из редьки**                                |        | 60      | 47    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе: |        | 200/5/1 | 91    |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.                   |        | 150     | 137   |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин                    |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 776     | 734   |
| Всего:   | 179,01 | 1 281   | 1 301 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD - 0,58             | вита - 770,84 | витB1 - 0,72 |
| 36,83                               | 43,74       | 165,57       | витB2 - 0,92            | витE - 0,55   | витPP - 0,15 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |               |              |
| Ca - 272,7                          | F - 273,39  | Fe - 9,51    | I - 238,39              |               |              |
| K - 2 180,92                        | Mg - 165,87 | Na - 2 523,6 | P - 535,77              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.