

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	825
Всего:	208,21	1 491	1 501

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 798,04	витB1 - 0,72
42,86	53,82	184,83	витB2 - 0,92	вите - 0,2	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 280,82	F - 271,75	Fe - 10,18	I - 167,83
K - 2 549,59	Mg - 178,16	Na - 2 312,8	P - 549,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.