

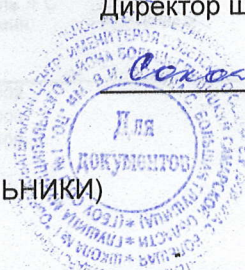
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 19.01.2023

| Наименование блюда                     | Цена   | Выход | Ккал  |
|--|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                         |        |       |       |
| Икра свекольная                        |        | 60    | 66    |
| Биточки из мяса с соусом,              |        | 100   | 194   |
| Макаронные изделия отварные **         |        | 150   | 188   |
| Кисель + С витамин.                    |        | 200   | 130   |
| Хлеб пшеничный                         |        | 30    | 71    |
| Итого:                                 | 67,80  | 540   | 649   |
| <b>Обед</b>                            |        |       |       |
| Винегрет овощной .                     |        | 60    | 75    |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью |        | 250/1 | 124   |
| Гуляш мясной"                          |        | 100   | 200   |
| Пюре из бобовых с м/растит.            |        | 150   | 217   |
| Напиток лимонный                       |        | 200   | 98    |
| Хлеб пшеничный                         |        | 30    | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                   |        | 30    | 78    |
| Итого:                                 | 94,94  | 821   | 864   |
| Всего:                                 | 162,74 | 1 361 | 1 512 |

Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита А - 429,07         | витВ2 - 0,66 | витВ1 - 1,15 |
| 45,32     | 54,6 | 210,69   |                         |              |              |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 270,18 | І - 285,44 | Р - 605,89  | Na - 2 857,43 |
| F - 130,76  | Se - 20,76 | Mg - 151,61 | Fe - 11,39    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.