

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД" №1



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 19.01.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье,. | | 50 | 220 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 405 |
| Напиток шоколадный Nesquik | | 200 | 102 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 500 | 821 |
| Обед | | | |
| Салат "Витаминный" с маслом раст, | | 60 | 63 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 54 |
| Филе птицы тушеное в соусе | | 50/50 | 78 |
| Каша пшеничная вязкая | | 150 | 134 |
| Напиток из смородины | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 776 | 585 |
| Всего: | 149,30 | 1 276 | 1 406 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 43,77 | 32,6 | 240,99 | витЕ - 0,37 | вита - 459,45 | витD - 3,01 |
| | | | витB2 - 0,87 | витB1 - 0,48 | витC - 62,57 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| F - 154,03 | Se - 54,47 | Ca - 451,58 | Mg - 165,44 | | |
| I - 236,41 | Fe - 10,07 | K - 944,59 | P - 636,26 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.