

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 19.02.2025

Наименование (с калоражем)	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ГР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>590</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ГР Хлеб пшеничный		30	81
№ГР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>896</b>	<b>909</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 486</b>	<b>1 476</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,06	витB1 - 0,76
51,77	53,12	3,2	витB2 - 0,88	витE - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах			I - 180,86	витPP - 0,24
Ca - 257,92	F - 278,53	12,58	P - 567,74	
K - 2 090,12	Mg - 222,25	2 056,22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна