

"УТВЕРЖДАЮ"   
 Директор   
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 728

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 239,26	витВ1 - 0,58
40,62	76,32	214,29	витВ2 - 0,55	вите - 0,36	витС - 19,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,39	F - 137,86	Fe - 9,42	I - 214,86
K - 870,62	Mg - 112,25	Na - 2 075,99	P - 575,3

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г