

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

ББОУ СОШ Б. Глушица №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	855
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 837

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 319,83	витВ1 - 0,59
43,3	80,05	230,36	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 25,53

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 191,92	F - 140,14	Fe - 9,63	I - 239,47
K - 956,69	Mg - 118,27	Na - 2 277,04	P - 586,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г