

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

МЕНЮ

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	86,75	550	712
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	985
Всего:	208,21	1 436	1 698

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
49,67	65,03	220,89	321,15	0,85	1,13
			ВИТС - 40,52	ВИТПР - 0,24	ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 161,51	K - 1 202,99	Ca - 555,06	Mg - 172,76		
P - 673,64	Fe - 8,89	I - 153,02	Se - 28,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.